

Tjek DK

Supplerende fakta-ark





Tjek på

Intro til sprogcenter

Samfundets opbygning

Det danske sundhedssystem

Privatøkonomi

Vigtige digitale værktøjer

Det danske skolesystem

Introduktion til sprogcenter

Et sprogcenter - også kaldet sprogscole - er det sted, hvor du modtager dansk-undervisning.

I din integrationskontrakt har du forpligtet dig til at lære dansk. Det er vigtigt, at du møder op til undervisningen, da du ellers risikerer at miste eller blive trukket i din integrationsydelse.

Alle udlændinge med bopæl i Danmark har ret til op til fem års gratis danskundervisning på en sprogscole, fra de er flyttet til landet. Man skal være i gang med danskuddannelsen senest en måned efter, at man er flyttet til sin kommune. At lære dansk er din vej til et godt liv i Danmark. Det hjælper dig til at få et job og møde danskere.

På sprogcentret undervises voksne udlændinge i dansk på forskellige niveauer. Der er tre forskellige danskuddannelser på sprogcentret. Danskuddannelse 1, 2 og 3. Alle tre uddannelser afsluttes med en statskontrolleret danskprøve (Prøve i Dansk 1, Prøve i Dansk 2 og Prøve i Dansk 3). Prøve i Dansk 2 eller 3 er en forudsætning for at kunne søge permanent opholdstilladelse i Danmark, og Prøve i Dansk 3 er en forudsætning for at kunne søge dansk statsborgerskab.

Det er sprogcenteret, der afgør hvilken danskuddannelse en ny kursist skal placeres på. Det sker på baggrund af en samtale og en pædagogisk vurdering af den enkeltes forudsætninger og mål med uddannelsen.





Danskuddannelse 1

er tilrettelagt for kursister, som ikke kan læse og skrive på deres modersmål, samt latinske analfabeter, som ikke behersker et europæisk skriftsystem. Målet for undervisningen er grundlæggende færdigheder i mundtlig dansk samt læse og skrivefærdigheder med henblik på at kunne klare sig på det danske arbejdsmarked og som borger i det danske samfund.

Danskuddannelse 1 består af 6 moduler og afsluttes med Prøve i Dansk 1.

Danskuddannelse 2

er tilrettelagt for kursister, som har en kort skole- og uddannelsesbaggrund fra hjemlandet. Målet for undervisningen er at forstå, tale og læse dansk med henblik på at kunne klare sig på det danske arbejdsmarked, i efterfølgende arbejdsmarkedsuddannelse og som borger i det danske samfund.

Danskuddannelse 2 består af 6 moduler og afsluttes med en Prøve i Dansk 2.

Danskuddannelse 3

er tilrettelagt for kursister, som har en mellemlang eller lang skole- og uddannelsesbaggrund. Det kan være erhvervsuddannelser, en gymnasieuddannelse eller en videregående uddannelse. Målet for Danskuddannelse 3 er, at kursisterne skal kunne få et job eller tage fortsat uddannelse samt kunne fungere aktivt som borger i det danske samfund.

Danskuddannelse 3 består af 5 moduler og afsluttes med en Prøve i Dansk 3. Efter en afsluttet Prøve i Dansk 3 kan man tage Studieprøven, som giver adgang til de videregående uddannelser i Danmark.



Tjek fakta om sprogcentre her

<http://uim.dk/arbejdsomrader/danskundervisning-og-prover-for-udlaendinge/danskuddannelse>





Tjek på

Tjek på Samfundets opbygning

Sådan bliver Danmark styret - stat, regioner og kommuner

Danmark er delt op i myndigheder på tre niveauer:

- **Staten** bestemmer de overordnede rammer og den økonomi, som regioner og kommuner skal arbejde med. Staten tager sig af det, som skal være ens i hele landet: Fx politi, forsvar, retsvæsen og ungdomsuddannelser.
- **Kommuner** tager sig af alt det, der er tæt på kommunens beboere i hverdagen: Sundhed (lægehjælp mm), beskæftigelse, det sociale område, børnepasning, folkeskolen, ældreplejen, erhvervsservice, kollektiv trafik og veje, natur, miljø og kultur. Kommunerne er underlagt landets love, men har selvstyre. Det betyder, at landets 98 kommuner selv bestemmer, hvordan de vil overholde landets love.
- **Regionerne** har som deres vigtigste område: hospitaler og psykiatri, det man kalder for sundhedsvæsenet. Der er 5 regioner i Danmark.

Demokrati

Danmark er et demokrati. Det betyder folkestyre. De politikere, der vedtager lovene og beslutter, hvordan lovene skal overholdes, er valgt af borgerne, og de repræsenterer borgerne.

I Danmark får man stemmeret, når man fylder 18 år; som borger kan man stemme, når der er valg til Folketinget, til Europa-Parlamentet og til kommunalbestyrelser og regionsråd. Og i sjældne tilfælde til folkeafstemninger om særlige emner.

Læs mere om reglerne for stemmeret m.v. her

<http://valg.oim.dk/vaelgere/hvem-kan-stemme-og-stille-op-til-valg-i-danmark/>

Magtens tredeling

For at undgå korrupsion og magtmisbrug er magten i Danmark delt i tre (også kaldet magtens tredeling), nemlig den lovgivende, den udøvende og den dømmende magt.

1. Folketinget - den lovgivende magt

I Folketinget (det danske parlament) sidder 179 folkevalgte medlemmer. Når en ny lov skal vedtages, skal lovforslaget gennem flere behandlinger i Folketinget (1. 2. og 3. behandling). Et lovforslag sendes typisk til udvalgsbehandling mellem 1. og 2. behandling i Folketinget. Derefter stemmer Folketingets medlemmer om loven.





2. Regeringen og forvaltning - den udøvende magt

Det er regeringens ansvar, at de love, som folketinget vedtager, overholdes. Regeringen består af en statsminister og en række ministre med hver deres ansvarsområde.

Politiet hører under Justitsministeriet. Det er derfor justitsministeren, der er øverste chef for politiet.

3. Domstolene - den dømmende magt

Domstolene løser konflikter og vurderer om landets love overholdes.

I den danske grundlov står blandt andet følgende vigtige rettigheder:

- Den personlige frihed er ukrænkelig.
- Enhver, der ikke kan forsørge sig selv og sine, har ret til hjælp fra det offentlige.
- Ytringsfrihed - ret til at udtrykke sin holdning i tanke, skrift og tale.
- Forsamlingsfrihed - ret til at samles i det offentlige rum.
- Foreningsfrihed - ret til at danne foreninger i ethvert lovligt øjemed. Foreninger må ikke søge at nå deres mål ved vold.
- Boligen er ukrænkelig - politiet skal fx skal have en retskendelse for at komme ind i dit hjem.
- Ejendom er ukrænkelig - ingen må tage de ting, du ejer.

Det danske retssystem - politi, domstole

I Danmark har alle borgere - både kvinder og mænd - de samme rettigheder, når det gælder beskyttelse og retssikkerhed.

Domstole

Næsten alle retssager begynder i byretten - Danmark er inddelt i 24 retskredse og dermed 24 byretter.

Retssager kan opdeles i:

- **Civile sager** (hvor en person bruger retten til at få gennemført et krav over for en anden person, en myndighed eller en kommune).
- **Straffesager** (indledes med efterforskning af politiet, der sender sagen til retten, når efterforskningen er afsluttet).

Hvis sagsøgte eller sagsøger ikke er tilfreds med byrettens afgørelse, kan afgørelsen ankes til landsretten (der findes to: Vestre og Østre landsret). Højesteret er øverste instans i det danske retssystem.





Politi

Dansk politi er en offentlig myndighed, der skal forebygge og forhindre kriminalitet og sikre tryghed for borgerne. Politiet skal sikre, at love holdes, og orden opretholdes.

Øverst i politiet er rigspolitiet, der skal sætte rammerne og vejlede landets 12 politikredse. I politikredsen er en hovedpolitistation og lokale politistationer.





Tjek på

Det danske sundhedssystem

Flygtninge med opholdstilladelse har adgang til det danske sundhedsvæsen på lige fod med danske herboende. Al henvendelse kræver sundhedskort, som er sygesikringens kort med magnetstriben, der kan tjekke dig elektronisk ind.

Lægen

Din kontakt med sundhedsvæsenet begynder hos den **praktiserende læge**. Lægen kan hjælpe med mange ting, men nogle gange sender lægen dig videre til specialister - enten på en klinik eller på et hospital. Det kan fx være en læge specialiseret i øre, næse og halsproblemer, og det kan være en kiropraktor eller psykolog. Man skal bestille tid på lægens hjemmeside eller telefonisk. Det er vigtigt at komme til tiden og melde afbud, hvis man er forhindret i at komme. Lægen udskriver medicin på recept, som sendes elektronisk til **apoteket**. Her kan du så købe medicinen (sygesikringen giver tilskud til medicin, men du skal selv betale en del af medicinprisen).

Akut lægehjælp

Ring 1813 ved mindre alvorlige skader eller pludselig opståede sygdomme, når de opstår uden for lægens telefontid. Her bliver du oplyst om hvilken akutmodtagelse, der kan modtage dig, og hvor lang ventetiden er.

Ring 112 ved akut livstruende sygdom eller en alvorlig skade. Du vil i telefonen blive bedt om at fortælle **hvad** der er sket, **hvor** det er sket og **hvor mange**, der er kommet til skade. En ambulance sendes af sted, og de tilskadekomne køres til nærmeste akutmodtagelse.

Hospitalet

Stort set al behandling, udredning og undersøgelse på et hospital er gratis. På hospitalet kan man enten få en forundersøgelse, eller man kan være indlagt. Nogle undersøgelser og operationer foregår ambulante, det betyder, at man kommer hjem samme dag. Andre behandlinger kræver længere tids indlæggelse.

Tolk

Hvis du ikke mestrer dansk, kan du få bevilget en tolk. Det er den praktiserende læge, speciallægen eller hospitalet, der beslutter, om det er nødvendigt. Det er gratis at få nødvendig tolkebistand.





Graviditet og fødsel

Gravide får tilbudt helbredsundersøgelser. Som gravid får du tildelt en jordemor. Både egen læge og jordemor vil graviditeten igennem hjælpe og tjekke, at alt er som det skal være.

Du kan føde på hospital, hjemme eller på privat klinik

Børn og sundhed

De første fem år bliver alle børn tilbudt forebyggende helbredsundersøgelser hos egen læge. Barnet bliver målt og vejjet, barnets syn og hørelse testes, og barnets trivsel tales igennem. Barnet får vaccinationer på de rigtige tidspunkter, hvilket sikrer at barnet ikke får livstruende børnesygdomme i fx voksenalderen.

Sundhedsplejerske

En sundhedsplejerske hjælper dig og dit barn - fra graviditet til fødsel og i skoletiden, hvor hver skole har tilknyttet en sundhedsplejerske.

Sundhedsplejersken undersøger barnet, de rådgiver og vejleder børn og forældre, så barnets udvikling og helbred er i sikre hænder.

Det er sundhedsplejersken, der opretter mødregrupper, som er en gruppe af kvinder, der har født samtidig. De mødes og taler om børn og forældreskab.

Hjælp til traumatiserede flygtninge

Det anslås, at mellem 30 % og 50 % af flygtninge i Danmark lever med traumer.

Det er naturlige reaktioner på voldsomme hændelser.

Typiske symptomer er søvnløshed, mareridt, koncentrationsbesvær, depression, stress, angst, pludselige vredesudbrud, isolation og fysiske smerter som hovedpine og muskelspændinger.

Din praktiserende læge i kommunen kan hjælpe dig videre til tilbud for traumatiserede flygtninge.



Via dette link kan du se videoer om det danske sundhedssystem.

Videoerne findes på dansk, engelsk, urdu, arabisk, persisk, fransk og tyrkisk

<http://www.detdanksesundhedssystem.dk/>





Tjek på

Privatøkonomi

Anvendelse af e-Boks, NemID, betaling af regninger/girokort, bank nøglekort og digital sikkerhed

Kommunen opretter en bankkonto til dig og får dig i gang med de digitale værktøjer, du skal bruge i din hverdag:

e-Boks er din postkasse på internettet, hvor du modtager breve fra og kan sende breve til bank, kommune, forsikring mm. Det er gratis at bruge e-Boks, der har ubegrænset plads til post. Du kan vælge at få automatisk besked, når der er ny post til dig via sms eller din e-mail. Så behøver du ikke tjekke hver dag.

Din e-Boks er tilknyttet dit personnummer, og din e-Boks følger dig derfor hele livet. Sikkerhed er højeste prioritet for e-Boks.

e-Boks kan bruges fra din computer, tablet eller mobiltelefon.

NemID er dit personlige login på internettet til både offentlige og private selvbetjeningsløsninger.

NemID består af: Bruger-id, en adgangskode og et nøglekort (papkort med en masse koder).

Alle de steder, du skal logge ind med NemID, logger du ind på samme måde:

Først taster du dit bruger-id og din adgangskode. Så bliver du bedt om at indtaste en kode fra dit nøglekort.

Sikkerhed: NemID er baseret på to-faktors-sikkerhed: Du har din adgangskode i hovedet og dine personlige koder i dit nøglekort

Bank og betaling af regninger/girokort

Kommunen hjælper dig med at få oprettet en bankkonto. Du kan tilgå din bank og fx betale regninger via netbank.

Det er smart at tilmelde regninger til betalingservice, da det er dyrt ikke at betale regninger til tiden, og det er dyrt fx at betale en regning på posthuset (40 kr). Med betalingservice bliver dine faste regninger betalt automatisk til tiden.





Du modtager de fleste regninger via e-Boks - altså elektronisk. Når du tilmelder dine regninger til betalingsservice, skal du finde feltet PBS Brugernavn på selve regningen. Et girokort kan du også betale via din netbank.

BETALINGSSERVICE

Hvordan tilmelder jeg en regning? ▾

Det er meget nemt at melde en regning til Betalingsservice. Og du kan faktisk gøre det lige her på siden. Udfyld blot oplysningerne på den side, der hedder "Tilmeld regning", og så sørger vi for resten. Du kan naturligvis også tilmelde din regning i Betalingsservice-app'en, hos dit pengeinstitut, i din netbank eller hos den virksomhed, der har sendt dig regningen.

Tilmeldingsoplysninger:
PBS nr.: 01010100 Deb.gr.nr.: 00001
KUNDENR. 000000123456789

INDBETALINGSKORT KALTI KVIITERING
Egen betales i pengemønter og på postkonto
Kortnummer og kortnavn
000000
TELEFONA BOKSØDE 21
2000 HELLERUP
Kortnavn og korttype
KALTI
KVIITERING
TELEFONA BOKSØDE 21
2000 HELLERUP

Kroner 935,- Dkr. 01.11.2014 935,36

+71< 0000000000000< 0000000<

Budgetlægning

Du hjælper dig selv, når du lægger et budget. Det giver dig et overblik over, hvor mange penge du har til rådighed, når regningerne er betalt.

Der kan være regninger, der kun betales én eller to gange årligt - fx forsikring og licens. For at sikre, at du har penge til de større regninger, når de skal betales, kan du regne ud, hvad dine udgifter ligger på i gennemsnit per måned og afsætte det beløb hver måned.

På disse hjemmesider kan du finde redskaber til at lægge budget

<http://www.raadtilpenge.dk> <http://www.raadtilpenge.dk/da/Gode-raad/vaerktojer-til-din-okonomi/laeg-etprivatbudget/budgetberegner.aspx>





Hjemmesiden er vigtig for dig i forhold til tre ting:

- Et leksikon med relevante oplysninger om indrejse og ophold. Her kan du finde information om fx familiesammenføring og asyl
- Du kan følge din egen sag - under min side (hvor man logger på med NemID)
- Du kan ansøge online til fx forlængelse af opholdstilladelse og permanent opholdstilladelse i Danmark.

The screenshot shows the homepage of www.nyidanmark.dk. At the top, there are navigation links: Nyheder, Blanketter, Publikationer, Spørgsmål & Svar, Lovstof, Tal & statistik, and Min Side. Below this, there are two profile pictures of a man and a woman. The main content area is divided into several sections:

- INDREJSE OG OPHOLD**: A large menu with two columns of links. The left column includes: Visum (kort ophold), Familiesammenføring, Arbejde, Studie, Au pair, Praktikant, Asyl, Humanitært ophold, and Til arbejdsgivere. The right column includes: Permanent ophold, Gebyr, Opholdskort med biometri, Hvis man rejser ud af Danmark, Borgere fra EU og Norden, and Borgere fra Tyrkiet (associeringsaftalen). A red dashed circle highlights the entire menu area with the text "» Vis alle emner om indrejse og ophold".
- MIN SIDE**: A tile with the text "Se status på din sag online" and a "LOG IND" button.
- ANSØG ONLINE**: A tile with a laptop icon and a checkmark.
- GEBYR**: A tile with a calculator icon and the text "på opholdstilladelse".
- BIOMETRI**: A tile with a fingerprint icon and the text "til opholdskort".
- BESTIL TID**: A tile with a keyboard icon and the text "i Styrelsen for International Rekruttering og Integrations borgercenter".

On the right side, there is a **Nyheder** section with a list of news items dated from 31. marts 2017 to 8. marts 2017. Below the news is a link "» Se flere nyheder". At the bottom right, there are two boxes for "UDLÆNDINGSTYRELSEN" and "STYRELSEN FOR INTERNATIONAL REKRUTTERING OG INTEGRATION", each with a link to "SAGSBEHANDLINGSTIDER".

At the very bottom, there is a footer with links: Udlændingestyrelsen, Styrelsen for International Rekruttering og Integration, Cookies, For samarbejdspartnere, and Teknisk Support.





Tjek på

Det danske skolesystem

Folkeskolens overordnede formål er, at børn skal tilegne sig kundskaber og færdigheder, forberede eleverne til videre uddannelse og deltagelse, medansvar, rettigheder og pligter i et samfund med frihed og demokrati.

Folkeskolen bygger på samarbejde mellem skole og forældre.

Her er Folkeskolens formålsparagraf: § 1.

Folkeskolen skal i samarbejde med forældrene give eleverne kundskaber og færdigheder, der forbereder dem til videre uddannelse og giver dem lyst til at lære mere, gør dem fortrolige med dansk kultur og historie, giver dem forståelse for andre lande og kulturer, bidrager til deres forståelse for menneskets samspil med naturen og fremmer den enkelte elevs alsidige udvikling. Stk. 2. Folkeskolen skal udvikle arbejdsmetoder og skabe rammer for oplevelse, fordybelse og virkelyst, så eleverne udvikler erkendelse og fantasi og får tillid til egne muligheder og baggrund for at tage stilling og handle. Stk. 3. Folkeskolen skal forberede eleverne til deltagelse, medansvar, rettigheder og pligter i et samfund med frihed og folkestyre. Skolens virke skal derfor være præget af åndsfrihed, ligeværd og demokrati

Kilde: <http://www.emu.dk/modul/folkeskolens-form%C3%A5lsparagraf>

Efter folkeskolen

De fleste politikere er enige om, at uddannelse er vejen frem til et stærkt og velstillet samfund, og de sidste mange danske regeringer har haft en målsætning om, at over 9 ud af 10 i en ungdomsårgang skal have en uddannelse efter folkeskolen.



Se mere om det danske uddannelsessystem her

<https://www.ug.dk/efteruddannelse/ord-og-begreber>



