

**DANMARKS IDRÆTS-FORBUND**  
Olympisk komite

# DERFOR LYKKEDES DET!

6 HISTORIER OM IDRÆT OG INTEGRATION



**DANMARKS IDRÆTTS-FORBUND**

Olympisk komite

**Udgiver:** Danmarks Idræts-Forbund

**Tekst:** Lars Kruse, DIF  
Preben Astrup, DIF

**Layout:** Danmarks Idræts-Forbund

**Tryk:** Formegon ApS

April 2005

# Forord

Ideen med nærværende hæfte er at give en kort og forhåbentlig inspirerende præsentation af en række idrætsforeninger, som gennem længere tid og med stor succes, har arbejdet på, at gøre deres forening til et oplagt og godt sted for kulturmødet.

Når DIF i over ti år har haft en landsdækkende integrationstjeneste, så skyldes det både et ønske om at bidrage til at de nydanskere som løbende kommer til landet får den bedst mulige introduktion til foreningslivet, men også at de mange idrætsforeninger som allerede har utrolig mange nydansker som medlemmer, kan få hjælp og rådgivning med hensyn til de misforståelser og problemer som uvilkårligt opstår, når man får nye medlemmer for hvem stort set alt omkring den danske foreningskultur er ukendt. Nok er idræt et *globalt* fænomen i den forstand, at man dyrker de fleste af de discipliner vi kender over hele verden, men at dyrke sin idræt i en forening, med hvad deraf følger af kontingent, frivilligt arbejde og forældre ansvar gør den "danske idrætsmodel" til et yderst *lokalt* fænomen.

Et væsentligt aspekt i DIFs bestræbelser på at fastholde de mange nydanskere som allerede er i foreningslivet såvel som at få endnu flere til at melde sig ind, har været etableringen af et tæt samarbejde med de lokale kommuner. Dette samarbejde har været nødvendigt af flere grunde, men overordnet har det handlet om, at få kommunerne til at tage en medansvar for, at det frivillige foreningsliv ikke stod alene med problemer og opgaver som rækker langt ud over det en frivillig baseret forening almindeligvis vil kunne overkomme. Det kommunale medansvar har spændt lige fra, at man har gjort det muligt at få kørt særlig mange børn af enlige eller på anden måde vanskeligt stillede forældre til kamp, til at man har stillet aflastende personale til foreningerne rådighed.

Det skal selvfølgelig pointeres, at mange andre idrætsforeninger end de her 6 portrætterede med stor succes har involveret nydanskere i deres forening. Overordnet betragtet er det store problem heller ikke så meget at få nydanskere involveret i de lokale idrætsforeninger, som det er, at der typisk findes alt for få idrætsforeninger i de områder, hvor der bor mange nydanskere.

*Lars Kruse og Preben Astrup*

# Brønshøjs første pigehold

Sammensætningen af det nye pigehold i Brønshøj Boldklub er lige så broget som lokalområdet. Kulturer fra bl.a. Somalia, Tyrkiet og Polen giver energi og udfordringer, som pigerne og klubben løser efter bedste evne. Fodbold kan godt spilles med tørklæde.

Brønshøj Boldklub er en typisk dansk fodboldklub, hvor der i ungdomsafdelingen ikke var et eneste pigehold. I forårssæsonen 2003 forsøgte Brønshøj Boldklub og Danmarks Idræts-Forbund at gøre noget ved sagen.

Klubben fandt det naturligt at informere om projektet på den nærliggende skole. Dette ville bl.a. kunne give startskuddet til et godt samarbejde mellem skolen og fodboldklubben. Fx kunne klubben hjælpe skolen med lektiehjælp, idrætstimer m.m. Håbet var at skabe interesse for fodbold og rykke gruppen fra skolen til Brønshøj Boldklub.

Men pigerne kom klubben i forkøbet. To piger dukkede op i Brønshøjs Boldklubs værested og fortalte, at de havde hørt om Brønshøjs kommende engagement på Tingbjerg Skole. Pigerne spurgte, om de kunne komme til at spille fodbold i klubben med det samme. Svaret var selvfølgelig ja, men at det ville være sjovest, hvis de kunne finde flere piger til at danne et hold. Klubben skulle nok finde en træner.

Næste uge mødte hele 13 piger op for at spille fodbold. Nu skulle der skaffes træner og granskes muligheder for at spille med i en turnering. Men allerførst ville klubben og DIF blive klogere på, om der virkelig var skabt grundlag for et hold. Derfor skulle forårssæsonen gå med at træne og hygge sig i klubregi og ikke mindst gøre pigerne bevidste om det forpligtende ved at gå til et foreningstilbud. Det viste sig hurtigt, at pigerne var engagerede og begyndte at efterspørge kampe.





Foto: Sportfoto/Preben Søborg

I efterårssæsonen 2003 fik holdet sin debut i KBU-regi, og det stod hurtigt klart, at holdet ville befinde sig i bunden af rækken. Men trods modgangen i turneringen forblev humøret oppe, og der var stadigvæk en stor lyst til at spille flere kampe. I den næstsidste kamp blev det godt nok til et lille nederlag, men holdet scorede sit første mål, og det blev fejret, som havde de vundet kampen. I den sidste kamp om at undgå sidstepladsen scorede Brønshøj endnu et mål, og det var nok til holdets første sejr.

Pigeholdet har siden sin begyndelse haft en ustabil adfærd. I dag står pigeholdet dog stærkere end nogensinde efter Brønshøj har fundet en meget engageret og social træner. Dette viser igen betydningen af at have den rigtige træner til denne målgruppe. Brønshøj har derfor forventninger om at kunne etablere to pigehold i løbet af sæson 2005.

## Kontaktperson:

Jon Sørensen  
Klubudviklingsmedarbejder  
i Brønshøj Boldklub  
Telefon 6062 6402

## Tre gode råd:

- 1 Hav trænere til målgruppen
- 2 Hav de rette fysiske faciliteter til målgruppens behov
- 3 Tænk i forældreinddragelse på nye måder

# Velkomstkomiteen i Herning Fremad

Tidligere så man ingenting til forældrene til de mange unge med anden etnisk baggrund, som var aktive i Herning Fremads ungdomsafdeling. I dag er det anderledes, og det skyldes ikke mindst velkomstkomiteen.

Velkomstkomiteen blev oprettet for syv år siden, fordi der ikke var nogen af forældrene til Herning Fremads unge flygtninge og indvandrere, der kom i klubben eller deltog i det frivillige arbejde. Det vakte bekymring, fordi manglen på frivillige ledere og trænere risikerer at lukke en ungdomsafdeling. I et par andre klubber var man fx kørt træet i de problemer, der opstod i kølvandet på forældrenes manglende opbakning til unge med anden etnisk baggrund.

Derfor dannede Herning Fremad en velkomstkomite. Målet var at involvere flere af forældrene til ungdomsmedlemmer med anden etnisk baggrund i det frivillige arbejde. Eller i hvert fald i langt højere grad at gøre forældrene fortrolige med de skrevne og uskrevne regler og muligheder, som ligger i foreningslivet.

Komiteen blev dannet med to frivillige nydanskere og tre med dansk baggrund. De skulle introducere Fremads nye etniske medlemmer til klubben og sætte dem ind i de regler, pligter og muligheder, der er forbundet med et medlemskab i foreningen. Få de nye medlemmer til at føle sig velkomne og

trygge. Og støtte trænere og ledere med anden etnisk baggrund, hvis der skulle opstå kulturelt betingede misforståelser eller problemer. Komiteen skulle også opsøge og præsentere børnenes forældre og familie for mulighederne i det frivillige arbejde.

Velkomstkomiteen deltog også i et lokalt integrationsnetværk sammen med Dansk Flygtningehjælp, SSP, Dansk Røde Kors, boligforeningerne og idrætten repræsenteret ved DBU og Danmarks Idræts-Forbund.

Herning Fremads velkomstkomite har i høj grad været med til tiltrække flere unge medlemmer og frivillige ledere med anden etnisk baggrund. Hvert tredje medlem i ungdomsafdelingen er nu nydansker, og der er i de senere år skabt en rummelig kultur og en konkret integrationspolitik, som fremmer trygheden og nydanske forældres lyst til at være træner eller leder. Det er nu klart, hvad der skal gøres – og hvem der gør det – hvis der opstår kulturelle udfordringer eller stridsspørgsmål i Herning Fremad. Til glæde for alle.

## Kontaktperson:

Peter Villadsen  
Leder i ungdomsafdelingen Hernng Fremad  
Telefon 9712 3966

## Tre gode råd:

- 1 Betragt denne gruppe drenge som et positivt element i jeres klub
- 2 Gør en ekstra indsats for at inddrage forældre af børn med anden kulturbaggrund, som frivillige i klubben
- 3 Sørg for, at sociale sprog i klubben er dansk



Foto: Sportsfoto/Jan Christensen



Foto: Francisco J. Ortega

## Stifinderprojektet i Høje-Taastrup

Høje-Taastrup Idrætsforening (HTI) havde de seneste år mistet flere ungdomsårgange i fodboldafdelingen, fordi området blev mere og mere multikulturelt. Foreningen oplevede, at det blev stadig sværere at tiltrække og fastholde nye medlemmer fra de boligområder, hvor klubben historisk har haft sit medlemsgrundlag.

HTI Fodbold havde også haft nogle uheldige oplevelser med de lokale børn og unge med anden etnisk baggrund. De havde tidligere været medlemmer af HTI, men havde ikke tillid til klubben, bl.a. fordi foreningen havde set sig nødsaget til at udelukke nogle medlemmer på livstid pga. trusler, vold og manglende kontingentbetaling.

På baggrund af den stadig større kløft mellem de unge og den lokale idrætsforening arrangerede Høje-Taastrup Kommunes integrationskonsulent et møde mellem en repræsentant for de unge og HTI's ungdomsformand. Parterne stod langt fra hinanden, men der var en gensidig vilje til at forsøge at ændre tingenes tilstand.

Med assistance fra Danmarks Idræts-Forbund og DBU etablerede HTI Fodbold herefter projekt HTI-STIFINDER, der skulle tage fat på de mange udfordringer. En styregruppe besluttede, at HTI's bestyrelse skulle ophæve de eksisterende eksklusioner, hvis de ekskluderede medlemmer vel at mærke betalte deres gæld til foreningen. Dermed sendte

HTI et signal om, at klubben var klar til at starte på en frisk. Høje Taastrup Kommune lønnede samtidig en projektkoordinator/træner med palæstinensisk baggrund, som nyder stor respekt i boligområdet.

Projektet blev så positivt modtaget af de unge, at der måtte laves en venteliste til de to hold (junior og senior). De fleste af drengene kunne i forvejen spille flot fodbold. Derfor skulle det mere handle om adfærd, kondition og taktikforståelse med fællesnævneren fodbold som holdsport. Træningen gav konkrete resultater både på og uden for banen. Begge hold vandt således deres respektive puljer og rykker op til næste år. Juniorholdet blev sågar kredsmeester, og sammenholdt med den ros holdet løbende har modtaget af dommere og modstandere for deres Fair Play, står spillerne i dag med en stærk hold- og klubfølelse.

Projekt HTI-STIFINDER har naturligvis haft sine op- og nedture. Men tilbage står, at de nye medlemmer i dag er gode ambassadører for HTI Fodbold, og at drengene har vist foreningen og boligområdet, at de positivt ønsker at være del af det lokale foreningsfællesskab.

## Kontaktperson:

Francesco Ortega  
Indvandrerkonsulent i Høje Taastrup  
Telefon 4359 1632

## Tre gode råd:

- 1 Tænk i partnerskaber
- 2 Plads til rummelighed i foreningen
- 3 Tænk i menneskelige ressourcer

# Dialogprojektet i Ishøj

I 1999 begyndte Ishøj Kommune et projekt med idræt som middel til integration. Projektet blev døbt dialogprojektet. Titlen indikerer, at dialog er nødvendig for at udvikle integration af nydanskere.

Intentionerne i dialogprojektet var at være tæt på idrætsklubberne, lade klubberne komme til orde og støtte foreningerne i de tiltag, som havde integrationsmæssig vægt.

Projektets tovholder, fritidskonsulent Klaus Helsøe, inviterede seks idrætsforeninger til at indgå i projektet. Foreningerne havde primært medlemmer fra kommunens tre største befolkningsgrupper, som er danskere, tyrkere og pakistanere.

Der blev nedsat en styregruppe med kommunale repræsentanter, repræsentanter fra de seks idrætsforeninger samt Danmarks Idræts-Forbunds indvandrerkonsulent. Indvandrerkonsulenten skulle indgå som medspiller i projektet samt bidrage med erfaringer fra andre integrationsprojekter. Styregruppen blev beslutningsansvarlig for projektets udvikling.

På de månedlige møder i styregruppen blev foreningernes ønsker diskuteret, og styregruppen blev enig om, hvad de midler, som projektet havde fået tildelt fra Socialministeriet, skulle bruges på.

”Kanku Karate Do-Kai” var en af de klubber, der var med i projektet. Klubben var stærkt engageret i projektet, men oplevede imidlertid en klubkrise, der bevirkede at mange trænere, forældre samt medlemmer faldt fra. Klubben kunne ikke finde en vej ud af krisen og bad derfor om hjælp i Dialogprojektet.

Dialogprojektet, som Danmarks Idræts-Forbund var en del af, gik ind i klubbens problemstillinger og var gennem løbende dialog med til at inspirere klubben til at gøre en indsats for at værdsætte sine unge instruktører. Klubben valgte en ny linje hvor de unge instruktører fik gratis medlemskab, nye klubdragter, nye tasker samt gratis tilmelding til stævner. Nye ideer blev taget alvorligt og klubben valgte endvidere et nyt navn med mere lokalt snit, nemlig Ishøj Karate Klub. Klubben er i dag særdeles velfungerende og satser til stadighed at lytte til de unge medlemmer i klubben.

## Kontaktperson:

Lars Hermansen  
Formand for Ishøj Karate Klub  
Telefon 2147 0204.

## Tre gode råd:

- 1 Giv plads til de unge
- 2 Rummelighed, men præcise rammer
- 3 Giv plads til nye ideer

Foto: Sportfoto/Preben Søborg



# Dogmefodbold i Kolding KFUM

Med dogmefodbold i Kolding KFUM har man skabt en succes, der betyder, at mange flere børn bliver i klubben. Ikke mindst nydanske piger har fundet dogmefodbolden overkommelig at gå til. Derudover har det nye koncept tiltrukket flere af Koldings mange studerende som trænere.

Fodboldklubben Kolding KFUM ligger i boligområdet Skovparken med omkring 5.000 indbyggere, hvoraf mange er på overførelsesindkomst. Cirka halvdelen af indbyggerne er nydanskere, og for dem forekommer den danske idræts- og foreningskultur besynderlig. Kolding KFUM's placering i Skovparken har med andre ord betydet, at det har været svært at tiltrække og fastholde de aktive og frivillige trænere, fordi de enten ikke har haft overskud eller forudsætninger for at tage del i idrætsforeningen.

Kolding KFUM har derfor indført dogmefodbold. Det går ud på at skabe jævnbyrdige fodboldkampe og dermed sikre, at færrest mulige børn mister lysten til at spille, og senere vil de måske oven i købet spille på de hold, der er med i JBU-turneringerne. Kolding KFUM arrangerer selv turneringerne i dogmefodbold og tager dermed også kontakten til de øvrige klubber.

Reglerne for dogmefodbold er, at der ikke laves stillinger med op- og nedrykning, at kampene aftales fra gang til gang, at der ikke er kampkort og ingen opdeling på køn. Desuden er det sådan, at fører et hold med mere end et mål, tager det førende hold en spiller ud, eller det andet hold kan sætte en ekstra spiller ind.

En anden idé med dogmefodbold er at tilrettelægge aktiviteterne, så det bliver både mere overkommeligt og attraktivt for byens mange studerende at blive trænere. Mange studerende kan ikke få et job som frivillig træner tre gange om ugen til at hænge sammen med studier, erhvervsarbejde, fritidsaktiviteter osv. Klubben tilstræber derfor at lægge træningen af børnene, lige før de studerende skal i gang med deres egen træning. På den måde spildes der ikke så megen tid. Desuden tilknyttes tre trænere til det enkelte hold, så der er mulighed for at skiftes og for at melde afbud.



Foto: Sportifoto/Jan Christensen

## Kontaktperson:

Klaus Ladegård  
Daglig leder af KFUM-ungdomsfodbold  
Telefon 7552 0437

## Tre gode råd:

- 1 Det skal være træneren der ønsker at tilmelde sit hold til dogmefodbold, - ikke klubben
- 2 Det er bedst hvis træneren har prøvet at tabe 15-0
- 3 Det er bedre at spille flere jævnbyrdige kampe mod de samme hold end møde en masse nye hold. (trænerne kan så justere holdene fra kamp til kamp så niveauet tilpasse

# Rollefordeling i ACFC Århus



I fodboldklubben ACFC Århus i Gellerup inddrager man pædagogiske medarbejdere for at løse visse problemer med enkeltpersoner eller enkeltfamilier. Derved kan de frivillige trænere koncentrere sig om trænergerningen og hele holdet. Det har betydet, at ACFC aldrig har haft så mange medlemmer som nu, og at flere, gode frivillige har meldt sig som trænere og ledere.

Antallet af idrætsforeninger, som udbyder aktiviteter til børn og unge i Gellerupparken i Århus, er meget lille. Det skyldes flere ting, ikke mindst at særdeles mange af både forældre og børn og unge med anden etnisk baggrund ikke forstår de skrevne og uskrevne regler for at drive en idrætsforening.



I frivilligt baseret foreningsidræt fungerer aktiviteterne i kollektivt samspil mellem børn, forældre og frivillige. Det vil sige, at man som forældre fx kører til kamp, passer kiosken en gang om ugen og sørger for, at børnene fysisk og mentalt er parate til at dyrke deres idræt.

Der opstår hurtigt problemer, som de frivillige ledere og trænere må håndtere på individuel vis,

hvis der ikke er sammenhæng mellem foreningens forventninger og indsatsen fra børnene og forældrene. Individuelt baserede problemer spænder lige fra forældre, som må opsøges for at inddrive kontingent, til svigtede og asociale børn, som tager så meget af trænerens tid, at der ikke bliver tid til de øvrige børn og samværet om idrætten. Resultatet er ofte, at mange frivillige forlader foreningerne, fordi der er for meget arbejde med den type sager.

I forhold til fodboldklubben ACFC har Danmarks Idræts-Forbund (DIF) lavet et tæt og formaliseret samarbejde med Klubberne i Gellerup, der har professionelt, pædagogisk personale. I hovedtræk tager Klubberne i Gellerup sig af de individuelt relaterede problemer, ligesom de afdækker behovet og bæredygtigheden for evt. nye aktiviteter i foreningsregi.

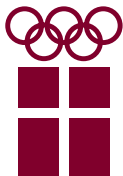
Derudover har DIF bidraget til, at der for lidt over et år siden blev stiftet en bokseklub, Brabrand Bokseklub, efter samme model som med ACFC. På samme måde er Klubberne i Gellerup i gang med at afdække interessen for tennis.

## Kontaktperson:

Afif Abdallah  
Formand for ACFC  
Telefon 8625 0333

## Tre gode råd:

- 1 Søg samarbejde med en lokal offentlig institution
- 2 Arbejd for at inddrage flest mulige nationaliteter
- 3 Inddrag forældrene i foreningens liv



**DANMARKS IDRÆTS-FORBUND**  
Olympisk komite

---

Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · 2605 Brøndby  
Telefon 4326 2626 · [www.dif.dk](http://www.dif.dk)